

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Зам. директора

/Бахтиева А.Д./



МЕНЮ
на 15.02.2023 среда
МОБУ СОШ с.Николаевка



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

3 ММС/дети 7-11лет

1 Завтрак

ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	70,00	12,11	15,42	1,91	194,25
ДП0065А	Картофель отварной	180,00	3,53	3,88	26,47	157,65
ДП33400	Чай с витаминами Витощка	200,00	0,12	0,03	0,02	1,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		64,44	19,33	19,81	50,78	461,23
Стоимость питания за день по категории		64,44				

3 род.плата 5-11кл

1 Завтрак

ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	100,00	17,30	22,03	2,73	277,50
ДП0065А	Картофель отварной	200,00	3,92	4,31	29,41	175,16
ДП33400	Чай с витаминами Витощка	200,00	0,12	0,03	0,02	1,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		73,2	24,91	26,85	54,54	562,00
Стоимость питания за день по категории		73,20				

ЗММС/дети 12 лет и старше

1 Завтрак

ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	100,00	17,30	22,03	2,73	277,50
ДП0065А	Картофель отварной	200,00	3,92	4,31	29,41	175,16
ДП33400	Чай с витаминами Витощка	200,00	0,12	0,03	0,02	1,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		73,2	24,91	26,85	54,54	562,00
Стоимость питания за день по категории		73,20				

0 ММС/дети 7-11лет

Обед

ДП00261	Свекла отварная	40,00	0,41	0,03	2,47	12,00
ШМ02001	Щи из свежей капусты со сметаной	255,00	1,81	3,37	8,28	71,00
ДП00194	Плов из птицы (филе)	150,00	12,59	15,78	32,27	321,67
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	22,86	92,00
ДП00004	Хлеб ржаной-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		72,54	17,40	19,52	82,04	578,00
Стоимость питания за день по категории		72,54				

ОВЗ(5-11кл)

1 Завтрак

ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	100,00	17,30	22,03	2,73	277,50
ДП0065А	Картофель отварной	200,00	3,92	4,31	29,41	175,16
ДП33400	Чай с витаминами Витощка	200,00	0,12	0,03	0,02	1,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		73,2	24,91	26,85	54,54	562,00

Обед

ДП00261	Свекла отварная	60,00	0,61	0,04	3,71	18,00
ШМ02001	Щи из свежей капусты со сметаной	255,00	1,81	3,37	8,28	71,00
ДП00194	Плов из птицы (филе)	190,00	15,95	19,99	40,88	407,44
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	22,86	92,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		84,45	23,09	24,04	105,32	735,19

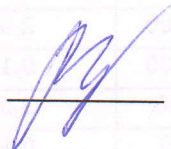
Стоимость питания за день по категории **157,65**

СВО (завтрак)

1 Завтрак

ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	100,00	17,30	22,03	2,73	277,50
ДП0065А	Картофель отварной	200,00	3,92	4,31	29,41	175,16
ДП33400	Чай с витаминами Витощка	200,00	0,12	0,03	0,02	1,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		73,2	24,91	26,85	54,54	562,00
Стоимость питания за день по категории		73,20				

Шеф-повар

 / Курикова В.А./